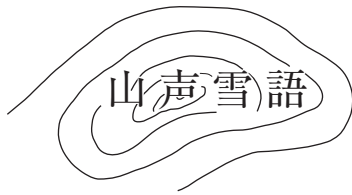


京交山岳部報

例会予告 (2016年6月～2016年7月)

例会・行先	日程・集合	担当者	コース
第2739回 鬼ヶ岳 (3等△532.5) 南越前町	6月2日(木) 集合 参加希望者で決定	吉田 武	京都～(北陸道)～武生IC～ 大虫町…鬼ヶ岳往復…村国山往 復～武生IC～京都
備考 マイカー山行。参加希望者は担当者まで連絡してください。			
第2740回 京都府下一斉清掃登山 Gコース 高雄～保津峡～落合	6月5日(日) 集合 市バス 高雄バス停 AM9:00	岡田茂久 方山宗子	高雄…清滝…保津峡落合 帰途は六丁峠…小倉山…嵐山と 散策予定
備考 下京山岳会と合同です。皆様ご協力よろしく申し上げます。手袋・ゴミ袋は用意していま す。雨天決行です。			
第2741回 熊野 果無越 石地力山 (△1,140m)	6月25日(土) ～26日(日) 集合 25日 AM 8:00 竹田駅西口	井戸澄夫	25日 竹田～R24～五條～ R168～十津川温泉(泊) 26日 蕨尾…果無峠…石自力山 …往路下山 下山後、入浴して帰路
備考 費用 約1.5万円。十津川の民宿に泊まります。車でいきます。参加希望者は担当者まで連絡 してください。			
第2742回 南アルプス 鋸岳(2,685m)	7月31日(日) ～8月2日(火) 集合 参加希望者で決定	山下幸宏	31日 京都～名神・中央道～小 淵沢IC～釜無川源流林 道終点(テント泊) 1日 鋸岳往復～旅館(泊) 2日 帰路
備考 費用 約2万円。参加希望者は担当者まで連絡してください。			
6月の集会 日時 6月8日(水) 18:30～ 場所 holly's café (ホリーズ カフェ)		6月の企画運営委員会 日時 6月22日(水) 18:30～ 場所 holly's café (ホリーズ カフェ)	
7月の集会 日時 7月13日(水) 18:30～ 場所 holly's café (ホリーズ カフェ)		7月の企画運営委員会 日時 7月20日(水) 18:30～ 場所 holly's café (ホリーズ カフェ)	



日々の大切さ

T・H

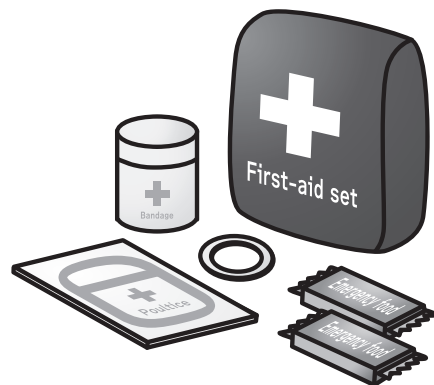
4月は新年度のスタート。日本の企業では人事異動の季節。筆者も異動して、慣れない初めての部署で勝手や中身がわからず、かつ仕事の量も多く、気も使うという三拍子揃って大変で、何とか4月が過ぎたという感じ。この1年持つだろうか、まだまだ不安のある精神状態。

このような状況で4月以降、京交山岳部の集会等にはほぼ参加できず、かつ山行きも現状では予定が立てづらいところ。健康とストレス解消を兼ねて、何とか秋以降に少しずつ山を歩ければと思う。

このゴールデンウィークは山岳事故が多発している。死亡者は滑落が多いが、風等で動けなくなった方々が多数。山の上はまだまだ冬。地上が20℃くらいだと標高2,000mから上は氷点下らしい。理解しての山行きが行われているのか。私思うに、最近はクラブに所属することが減り、仲間内やネットで集まった知らない人どうしの山行きが増加し、知っておく注意すべきことが継承されなくなっているのでは。また、ネットなどで綺麗な写真や報告だけでの情報による安易な行動があるので。

何事もいきなりできるのではなく、日々の取り組みから理解が深まり、一步ずつの進みがあると感じる。無理することはないが、正しい考えで“少し努力”することも大事では。日々の考え方や行動が、何事もない“当たり前”を作るのでは。

今、熊本地方は地震によりつらく厳しい状況。東日本大震災のように広範囲ではないらしいが、精神的な辛さはいか程のものか。長いケアが必要に。落ち着いたら、山行は由布岳登山と温泉を考えた。



【第2737回例会】平成28年5月5日

杣山（3等△492.1m）

吉田 武

南越前町まで約150km。時間もあるのでのんびりとR161からR8敦賀ICまで走り北陸道を今庄ICまで走る。敦賀から一般道を走ると遠回りになるのでこの間は高速を利用して南越前町に入る。ナビを阿久和地区に合わせてR8から少し東に入ったところが、阿久和地区。村落を過ぎたところから林道に鹿よけの柵と電線が張ってある。林道を使えないので仕方なく他のルートを探すが見当たらないので元に戻って近くの民家で電線を通過する方法を聞いてみたら何のことはない。電気は通電してないので外して通過後元に戻したら良いよと言ってもらった。林道終点に駐車して階段状の急坂を登り最初のピーク450m位につく。眼下には今庄の街、そして正面には日野山が望まれる。少しのアップダウンを繰り返したら杣山城本丸跡の頂上に着いた。林道終点から約50分、眺望は少し木々に遮られているが、日野山や金草岳、遠くには部子山が望まれる。4月末に三菱病院で心臓労作性狭心症のカテーテル治療を受けて今回はテストケースで登山をしたが、オペ前よりも快調に登山が出来、最高の天気で気持ちよく頂上まで登れたので良かった。他1名



杣山より部子山



3等三角点

【個人山行報告】

吉兆山 (470m) と桃山 (466m)

鳥丸 山下 幸 宏

自宅から沢山, 吉兆山, 桃山がよく見える。山容がなだらかで美しく感じるので通勤時いつも見とれてしまう。沢山は何度が登っているが吉兆山, 桃山は一度もなかったのが今回行く事にした。

5月5日, 天候は快晴。午前9時15分過ぎ自宅出発, 住宅地の中を歩くのは苦手なので[※]6分ペースで走り R162三宝寺バス停から北へ進み沢山方面を目指した。自宅から登山口まで15分。ここから登りだし10分ぐらい急坂が続いてなだらかな道になり, 小走りで白砂山分岐を過ぎた。(白砂山も何回か登っているのでスルー) やがて京都一周トレイルのホトグリ峠, ここから原谷方面に進む。沢山頂上に着く手前を右に, 道は下り気味で滑りやすかった。この辺りから右手に京都市内がチラチラ見える。そして吉兆山頂上直前2分程きつい登りだった。眺望なし, 一応写真を撮ってすぐ出発, 次は桃山。桃山頂上手前には展望所が有り5分休憩した。ここから桃山山頂には1分もかからず着いた。吉兆山同様, 眺望なしでつまらないのですぐ出発し, 原谷弁財天経由で下山したかったが, 途中なぜかルートを誤り住宅地の裏に出てしまった。原谷交差点に町内地図があり, しばらくこれを見て原谷弁財天がどこにあるか確認していた。考えていてもどうしようもないので, 三宝寺を経由して自宅までジョギングで帰った。約3時間の行程であった。

【参加者】 山下幸宏



桃山展望所から

例会報告（まとめ）

例会 No	目的地	天候	月 日	担当者	参加者	記 事
2636	千歳山		4月15日(金)	吉田 武		都合により 中止しました
2637	越前 杣山 (3等△492.1)	晴れ	5月5日(木)	吉田 武	他1名	別稿詳報

雑 報

△△△ 5月の集会

日 時 5月11日（水）18：30～
場 所 holly's café（ホリーズ カフェ 烏丸四条西入ル）
出席者 井戸，方山，河村，森本，吉田，渡辺，和田，清水 8名
内 容 例会結果，例会予告，個人山行，岳連関係報告ほか

△△△ 4月の企画運営委員会

日 時 4月20日（水）18：30～
場 所 holly's café（ホリーズ カフェ 烏丸四条西入ル）
出席者 井戸，岡本義，清水
内 容 例会予告，岳連関係報告 ほか

△△△ 他山岳会の会報（受贈分）

5 月 号 京都山岳，趣味の登山，比良山岳，木雞，わっぱ

△△△ 部報発送担当者からのお知らせ

職場の異動に伴い，部報の発送先，発送方法に変更がある場合は，必ず部報発送担当者（松田）まで連絡してください。

△△△ 平成28年度部費受領について

平成28年5月16日現在，先月号までに報告しました方々に加え，次の方から既に平成28年度部費を受領していましたので報告します。

（敬称略）河村清，澤井佳三，室谷和彦，吉田武

△△△ 切手代の寄付について

この度，澤井佳三氏から切手代の寄付をいただき，澤井氏にお礼を申し上げるとともに，部員の皆様に報告いたします。

想いをカタチにするお手伝い—

京都 洛北の自費出版会社

北斗書房

〒606-8540 京都市左京区下鴨高木町38-2
Tel: 075-791-6125 Fax: 075-791-7290
URL <http://www.hokutoshobo.jp>

《 新入部員募集中 》

平成 28 年 6 月 1 日

京都市右京区太秦下刑部町 12

京 都 市 交 通 局 内

京 交 山 岳 部

<http://kkmc.web6.jp/>