

京交山岳部報

例会・行先	日程・集合	担当者	コース
第2558回★ 芳山	11月16日(日) 9:00 近鉄奈良駅集合	堀田 剛	近鉄奈良駅… ^{わりいし} 破石町バス停… 首切り地藏…石切峠…芳山… 石切峠…地獄谷石窟仏…首切り 地藏…破石町バス停
備考 参加希望者は、担当者まで必ず連絡願います。			
第2559回★★ 丹波 白髪, 松尾山 (二等△722m)	12月6日(土) 8:00 竹田駅西口集合	井戸 澄夫	竹田駅西口-京都縦貫道路亀 岡IC・R372-古市…白髪岳 …松尾山…古市(入浴)-舞 鶴道・中国名神道-京都
備考 参加希望者は、担当者まで必ず連絡願います。 帰路 こんだ薬師温泉「ぬくもりの湯」で汗を流します。			
今月の集会		企画運営委員会	
日時	11月10日(月) 18:30~	日時	11月19日(水) 18:30~
場所	holly's café (ホリーズ カフェ)	場所	holly's café (ホリーズ カフェ)



木々も赤や黄色に色づき始め、「天高く馬肥ゆる秋」という頃になってきた。仕事帰り、地下鉄醍醐駅から山科駅まで歩くなど少し運動すると食べ物がおいしいし、よく眠れる気もする。そのようななか、僕はメタボに認定され特別指導を受けた。メタボ（メタボリックシンドローム、英 metabolic syndrome、代謝症候群）とは、内臓脂肪型肥満（内臓肥満・腹部肥満）に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を合併した状態をいう。僕は90cm以上の腹囲になってしまったのと拡張時（下の）血圧が90過ぎと高いというだけで召集された。正確には、あと高血糖か高脂血症があれば正式なメタボに認定される。いわば、僕はメタボ予備軍である。特別指導では、毎日15分間以上（地下鉄の約ひと駅間）歩くことを約束した。現在90kgの体重を3月13日までに85kgまで減らす目標もたてた。インターネットのフェニックスケアに登録して毎回測った体重を送信しなければならない。結構、健康保険犬「まもるくん」からメールが来る。パソコンでも携帯電話でも受信できる。ちょっと構い過ぎである。

最近の医療改革なのか、成人病になる前に教育的指導して回避させようとしている。そんなにうまくいくものだろうか。馬を水辺に連れて行くのはたやすいが、水を飲むのはひと苦勞だという話もある。僕は馬ではないが、指導のとおり痩せようという気が無い。ほっといてくれ。やはり、健康保険の改革により医療従事者の報酬が少なくなるので、厚生労働省が増収策として導入したものか。政策のにおいがする。山登りは上り坂により負荷をかけて歩き、少しずつ脂肪をエネルギーに変え燃焼させるので痩せやすい。マイナスイオンを浴びながら木々の中を進むのも気持ちがいい。という答えはわかっているのに素直にそれに突入できない。

食べ物がおいしい季節である一方、食の安全を脅かす事件が起こっている。中国産食品に残留農薬の数千倍の農薬が混入されるという事件が多数起こっている。また、中国においてメラミンが混入した粉ミルクが原因で乳幼児に腎不全が多数発生する事件も起きていた。

サブプライムローンの問題、リーマンブラザーズの破綻ときて、日経平均株価が7,000円を26年ぶりに下まわった。26年前は登り調子で、現在は下り調子なので気分が全然違う。というのも束の間、次の日には歴代7番目の高上昇率で反発し8,000円台を回復した。

京都府山岳連盟60周年記念式典が11月9日に予定されている。我が京交山岳部よりひと足先にめでたく還暦を迎える。我が部も長年加盟しているので表彰されるそうである。60年と比べて、僕は京交山岳部在籍16年と短いな。まだまだこれからである。

(H20. 10. 28. 記 Y. S.)

立 山

堀 田 剛

8月22日京都駅発0:02分の「急行きたぐに」で富山駅に向かう。富山到着が4:28分であったので、寝台より少し安いグリーン車とした。(普通指定は満員であった。)グリーン車はリクライニングでゆったりしている。

22日は快晴であった。富山地方鉄道の駅で室堂までの往復切符を購入する。鉄道、ケーブル、バスすべてセットである。室堂には予定どおり、7:50分に到着。雄山神社に向けて出発する。

当初は劔岳のみの登山を考え、22日は予約している劔山荘までゆとりを持って向かい、23日に劔岳登山を考えていたが、天候悪化が予想されたため、22日は立山を雄山から縦走し、劔山荘に向かい、あくる日の天候によって考えることに変更した。

一ノ越で、槍・穂高の山々や台形に見える富士山が見られ、多くの方が喜んで写真を撮っていた。めったに見られぬようである。

雄山神社のすぐ下で、浮石を動かそうと力を入れたとたん左足のふくらはぎがつってしまい、井戸さんがストックを借してくださったおかげで、楽に歩くことができた。

大汝山を越えたあたりで、突然「ヘリがおりてくるので」と言われ、少し離れているとヘリが来た。近くで見ていると、ヘリのプロペラの風は相当なものだと実感した。

富士ノ折立を経て内蔵助カールへ。雪渓は昔より相当少なくなっているようだ。ただ、雪渓のそばを歩くとヒンヤリとした風が心地よい。

真砂山から最後の急登で別山に到着。祠にご挨拶して劔岳をバックにして写真を撮る。劔御前小屋から劔山荘へと向かう。ずっと雷鳥の写真を撮ろうと注意していたが、影も形もない。環境の変化で減ってきているのだろうか。

劔山荘に向かう途中のはい松の場所で小休止していると低い蛙のような鳴き声がかすかに聞こえた。帰りに室堂の自然保護センターで聞いた雷鳥の鳴き声と同じであった。姿を現して欲しかった。

17:00少し前に劔山荘に到着。時間ぎりぎりシャワーで汗を流すことができた。建替え前は風呂があったそうだが無くなっていた。

夜は寒いぐらいだが、建物の中は相当暑く目が醒めてしまった。夜半から雨が降ってきた。

23日は風雨であった。私は自信が無いため劔岳登山の断念を申し入れ聞いていただき、今日宿泊する雷鳥荘へと向かうことにした。

雷鳥荘には昼前に着く。のんびりした時間を過ごさせていただく。硫黄の香りがする温泉の湯につかると筋肉がほぐれるようで心地よかった。

24日は夕方に座席指定していたが、予定変更により早く富山駅に着いた。富山駅で話題の富山LRT(ライトレール)を見て写真を撮り、早い「サンダーバード」に変更して京都へ帰った。

【参加者】清水康裕、井戸澄夫、堀田剛(3名)

【コースタイム】8月22日(金)

0:02京都駅発「急行きたぐに」-4:28JR富山駅-5:44電鉄富山発-6:32立山駅6:50-6:57美女平7:03-7:50室堂8:15...9:15一ノ越9:30...10:30雄山一等三角点2,991.6m,雄山神社頂上御本殿11:05,昼食11:30...11:45大汝休憩所...11:50大汝山山頂3,015m12:10...12:25分岐...12:30富士の折立山頂2,999m...12:35分岐...13:00鞍部...13:20真砂岳2,861m...14:20分岐...

14：45別山山頂2,874m 15：05…15：15分岐…15：30劔御前小屋 15：45…16：55劔山荘

8月23日（土）

7：40劔山荘…8：50劔御前小屋 9：20…10：20野営場 10：30…10：50雷鳥荘

8月24日（日）

7：50雷鳥荘…8：00血の池…8：05リンドウ池…8：10みくりが池温泉…8：15みくりが池…8：30室堂ターミナル 9：20－10：05美女平 10：10－10：17立山駅 10：28－（各停）－11：30電鉄富山－（昼食ひっぱりだこ定食，土産購入，LRT）－JR富山駅 13：10「サンダーバード」－16：09京都駅

【第2554回例会】

芦屋ロックガーデンから六甲山

堀田 剛

9月13日の天気は曇りか雨の予報で、朝から本降りの雨だと中止の連絡をと考えていた。

私の住んでいる奈良は曇りであったが、京都は雨との連絡がある。兵庫県も雨が降っているようだが、とりあえず集合場所である阪急芦屋川駅に来ていただくことにする。

芦屋も雨であったが、集合時間の9時には雨があがった。高齢者を中心とする多くの方々が登山に来られている。天候が悪いにもかかわらず、さすがメッカである。

芦屋川沿いに豪邸が多く見られる住宅地を進むと、左に曲がる道標があった。道沿いに進むと山道となり、ゆるやかな登りでほどなく高座の滝に着く。滝の茶屋横の社で小休止。

芦屋ロックガーデンで晴れてきた。風吹岩への一般コースを登る。しんどい登りで鉄塔のある風吹岩に着く。岩の上から眺望を楽しみ、世間話に花を咲かすが、湿度が高くここまでで大量に汗をかき、体調が思わしくなくなってきた。

太陽と緑の道から芦屋カントリークラブの敷地内へと来たあたりでいよいよしんどくなってきた。休みながらなんとか雨ヶ峠に着く。真っ直ぐ七曲がりの急坂から六甲山頂の道を行かず、東お多福山（697m）へ向かい、昼食とすることにした。これが私にとって幸いであった。萩の花が咲いて美しい出だしであったが、途中で完全に熱射病状態でへたってしまい、お二人に心配をかけてしまった。

休憩し歩けるようになって、東お多福山山頂の木陰で昼食とする。山頂から登山口バス停への道で下山することを勧めてくださり、感謝致します。

しんどい体に30分の下山でも長く感じられた。

40分待って、東お多福山登山口バス停から有馬温泉行きバスに乗る。ながめの良い芦有ドライブウェイを走り有馬温泉に着き、神戸市営温泉（650円）で金泉（鉄分が多く赤い湯）につかり汗を流し帰路となった。

六甲山へ行くことができず、お二人には申し分けありません。

【参加者】清水康裕，井戸澄夫，堀田剛（3名）

【コースタイム】9月13日（土）

9：05阪急芦屋川駅…9：40高座の滝…10：40風吹岩 11：05…11：50雨ヶ峠…12：40東お多福山…13：15登山口バス停 13：55－14：30有馬温泉

【第2555回例会】

丹後 由良ガ岳

井戸 澄夫

由良ガ岳は由良川の河口を臨む山である。由良川は芦生の京大演習林を源流とし、和知、綾部、福知山を流れ、舞鶴と宮津の間の日本海に注ぐ。河口には由良の町と海水浴場の由良ヶ浜がある。「山椒太夫」の安寿と厨子王の伝説の地である。高速道路が和知まで通じたので、京都洛西～須知、和知～舞鶴が高速道路で、舞鶴西 IC まで1時間20分であった。実に近くなったものである。

由良川沿いに国道178号を走ると、河口近くに山椒太夫の屋敷跡や安寿・厨子王の像がある。由良の町から見る由良ガ岳はなだらかな山容で、東峰と西峰のある双耳峰である。登山口の国民宿舎「丹後由良荘」の駐車場に、了解を得て車を置かせてもらう。少し奥には小さな小屋があり、登山者向けの「しおり」や「登山証明書」が置かれている。

台風13号が去って台風一過の晴天となったが、まだまだ蒸し暑い。登山道は1本道で迷うことはない。雑木林の尾根を登り、所々で日本海の展望が開ける。さらに登ると杉・檜の植林帯となり東峰と西峰の間の鞍部に到着する。

主尾根は雑木と笹が茂っている。近い方の東峰から先に登った。東峰は西峰より少し低い。虚空蔵菩薩の祠があり、由良川河口と舞鶴方面がよく見える。眺望を楽しみながら昼食をとった。次に鞍部に戻り、西峰に向かう。少し行ったところに林道終点の広場がある。最近出来た林道のようなのである。さらに行くと10名ほどのグループに出会った。舞鶴の中高年グループで、林道の途中で車を置いて西峰に登ってきたとのことであった。西峰は標高640mであり二等三角点がある。宮津湾と天橋立がきれいに見える。下山後、登山口で由良地区公民館長発行の「登山証明書」を1枚ずつ頂戴した。

帰路、西舞鶴のとれとれ市場に寄って、たかお温泉「光の湯」で汗を流した。

【参加者】森本清一、渡辺智生、竹田 勉、井戸澄夫F 1（5名）

【コースタイム】9月20日（土）晴れ

7：00竹田駅西口→（京都縦貫道、舞鶴道）→8：20舞鶴西 IC →9：15丹後由良荘…10：45東峰（昼食）11：30…12：00西峰（二等△640）12：20…13：40丹後由良荘→14：20とれとれ市場→14：45たかお温泉「光の湯」15：45→17：30京都

【第2556回例会】

小 谷 山

清 水 康 裕

小谷山は中学生のとき伯父さんと従兄弟と登ったことがある。そのときは、車で登れるところの展望台まで行って、本丸跡を見て下山したと記憶する。京交山岳部での成果か中学生の頃より楽に登れる感じがした。

例会で賤ヶ岳に登ったとき、この小谷山と虎御前山の間には北陸自動車道が通り、その向こうに姉川が流れ、それらをバックにして伊吹山が聳え立っているのが見えた。

頂上のおおづくじょうの大嶽城址は、看板を見ると丁野地区であった。丁野には親戚が住んでいる。ここらは僕の父母の生まれ故郷である。昔の浅井町は今、流行の市町村合併により長浜市に合併された。長浜市が非常に大きくなったわけだが、浅井の名が使用されなくなったのは何故か寂しいものである。

小谷山は浅井長政の城であったが、もともと浅井家は京極家の家臣であった。昨年の納山祭で京極家にゆかりの深い清滝山に登った。昨年12月、猪子山に登った日に織山にも登ったが、信長と戦って負けた六角氏の観音寺城があったところだった。織山の隣の安土山に信長は自分の城を建てたなんてその時まで知らなかった。結構この頃歴史的な山に登っている。

福寿丸跡まで下山してくると、信長の本陣があったにしては思ったより低い虎御前山が向かいに見える、その向こうに山本山が見え、その向こうに竹生島が綺麗に見えた。

いつもお世話になっているジョイ伊吹の「薬草の湯」も燃料サーチャージの高騰につれ、今年6月に大人300円から400円に変更されていた。

三島池に逆さ伊吹が写るといので、帰りに寄った。水面が風で少し乱れていたのが綺麗に写ってなかった。

【参加者】井戸澄夫，方山宗子，森本清一，渡辺智生，清水康裕

【コースタイム】10月4日（土）

8：05竹田駅西口－9：05多賀PA－長浜IC－10：00登山口駐車場10：10…
 10：25間柄峠…10：30金吾丸…11：00首据石，桜馬場，本丸跡…11：05刀洗池…
 11：10小丸…11：15山王丸…11：20六坊址…11：40大嶽城址^{おおつくしやう}三等三角点495m昼食
 12：15…12：35福寿丸跡…12：45山崎丸跡…13：05配水池，清水神社…13：15小谷
 食堂…12：20登山口駐車場－13：50ジョイ伊吹「薬草の湯」14：40－14：50三島池－
 15：10米原IC－15：20多賀PA16：05－16：50京都東IC－16：55御陵駅

例会報告

例会No.	目的地	月日	天候	担当者	参加者	記事
2552	劔岳・立山	8月22日 ～24日	晴 雨	堀田 剛 清水 康裕	井戸 澄夫	(別稿詳報)
2554	芦屋ロックガーデン から六甲山	9月13日	雨後 曇	堀田 剛	井戸 澄夫 清水 康裕	(別稿詳報)
2555	丹後 由良ガ岳	9月20日	晴	井戸 澄夫	竹田 勉 森本 清一 渡辺 智生 井戸 F1	(別稿詳報)
2556	小谷山	10月4日	晴	清水 康裕	井戸 澄夫 方山 宗子 森本 清一 渡辺 智生	(別稿詳報)

山の雑岳シリーズ

その8

吉田 武

珍読・愉快・難読 山名 (昭文社 「なるほど地図帳 日本の山」より抜粋)

北海道地方			北海道地方		
貧乏山	びんぼうやま	北海道	棚留山	さっくるやま	北海道
手ぬぐい山	てぬぐいやま	北海道	似狭岳	にさまだけ	北海道
化物山	ばけものやま	北海道	辺恵山	べんけやま	北海道
ポンポン山	ぽんぽんやま	埼玉県・京都府にも	峠山	きりぎしやま	北海道
東北・関東地方			濃昼山	こきびるやま	北海道
三足一分山	さんぞくいちぶやま	山形県	漁岳	いさりだけ	北海道
天狗角力山	てんぐすもうとりやま	山形県	御陪聳山	ごばいしょうやま	北海道
日本国	にほんこく	山形県・新潟県	奔別岳	ぼんべつだけ	北海道
風の三郎	かぜのさぶろう	福島県	東北地方		
背中炙山	せなかあぶりやま	福島県	阿闍羅山	あじゃらやま	青森県
思案岳	しあんだけ	福島県	蛭山	まてやま	青森県
夢想山	むそうやま	福島県	猴舞山	さろうまいやま	岩手県
芋掘ドッケン	いもほりどっけん	埼玉県	蛙石長嶺	びっきいしながね	岩手県
中部・北陸地方			吠沢山	かますさわやま	岩手県
火燈山	ひともしやま	石川県	祭時山	まつるべやま	岩手県
弁当山	べんとうやま	長野県	尤部山	もとべさん	岩手県
奇妙山	きみょうざん	長野県	畚岳	もっこだけ	岩手県・秋田県
三味線林山	しゃみせんばやしやま	静岡県	狐狼化山	ころげやま	秋田県
風不入	かぜいらず	静岡県	鬢櫛山	びんぐしやま	宮城県・群馬県
犬涼み山	いぬすずみやま	静岡県	吐出峰	はきだしみね	山形県
近畿・中国・四国・九州地方			祝瓶山	いわいがめやま	山形県
岳	だけ	滋賀県	山毛櫛潰山	ぶなつぶれやま	山形県
日本コバ	にほんこば	滋賀県	東大巔	ひがしだいてん	山形県・福島県
日本岳	にほんだけ	奈良県	梅花皮岳	かいらぎだけ	山形県・新潟県
三升五合山	さんじょうごんごやま	大阪府	雨降山	てんきちょうやま	福島県
振子さん	ふりこさん	鳥取県	閼伽井嶽	あかいだけ	福島県
くらます		鳥取県	高羸山	たかつぶりやま	福島県
歓喜山	かんきやま	広島県	関東地方		
秘密ヶ岳	ひみつがたけ	山口県	三毳山	みかもやま	栃木県
雑誌山	ぞうしやま	高知県	温泉ヶ岳	ゆせんがたけ	栃木県・群馬県
酒呑童子山	しゅてんどうじさん	大分県	刎石山	はねいしやま	群馬県
一尺八寸山	みおやま・みおうやま	大分県	迦葉山	かしょうざん	群馬県

雑 報

△△△ 10月の集会

日 時 10月7日(火) 18:30~
場 所 holly's cafe (ホリーズ カフェ 烏丸四条西入ル)
出席者 井戸, 大倉, 吉田, 和田, 清水 以上5名
内 容 例会報告, 例会予告, 個人山行, 岳連関係報告, 60周年記念事業ほか

△△△ 9月の企画運営委員会

日 時 9月19日(金) 18:30~
場 所 holly's cafe (ホリーズ カフェ 烏丸四条西入ル)
出席者 井戸, 堀田, 清水 以上3名
内 容 例会予告, 岳連関係報告, 納山祭, 60周年記念事業ほか

△△△ 他山岳会の会報(受贈分)

10月号 京都山岳, 趣味の登山, 青嶺, 比良山岳, わっぱ
10・11月号 山友
11月号 一等三角点, 北山, 京都山岳, 青嶺, 木雞

△△△ 平成20年度納山祭について

御在所岳と綿向山

担 当 者 岡本 義弘, 清水 康裕, 吉田 武
日 程 平成20年12月20日(土)~21日(日) 一泊二日
集合時刻場所 7:00 竹田駅西口集合
参 加 費 用 12,000円
装 備 日帰り登山装備, 防寒服, 昼食は各自持参
宿 舎 「かもしか荘」
滋賀県甲賀市土山町大河原 TEL 0748-69-0344
工 程 20日 竹田駅西口-京都南IC-第2名神 土山IC-R1北土山-青土
ダム-鈴鹿スカイライン-武平峠駐車...御在所岳往復...武平峠-
かもしか荘(泊まり)
21日 かもしか荘-R477-平子-滝山林道-綿向山登山口駐車...綿向
山往復...綿向山登山口-西明寺-竜王IC...京都南IC...竹田駅西
口(解散)

△△△ 平成21年度初登山について

牛尾山～石山寺

担 当 者 堀田 剛, 清水 康裕, 井戸 澄夫

日 程 平成21年1月10日(土)

詳細は、12月号に記載します。

△△△ 平成21年1月集会兼新年会のお知らせ

担 当 者 松田 誠二

清水 康裕

堀田 剛

日 時 平成21年1月8日(木) 18:30～

場 所 「かごの屋」四条烏丸下ル 地下鉄四条駅6番出入口前

T E L 075-353-8936

※京交山岳部名で予約しました。

会 費 5,000円(当日徴収)

参 考 参加希望者は、1月5日(月)までに必ず担当者まで連絡をお願いします。

△△△ 岳連海外登山交流会のお知らせ

日 時 平成20年12月13日(土) 13:00～14日(日) 12:00

会 場 滋賀県「西教寺教学総合センター」

〒520-0113 大津市坂本五丁目13-1

T E L 077-578-0013

※会場が例年と変わりました。ご注意ください。

交 通 JR 湖西線比叡山坂本駅下車,

江若バス約7分(バスは1時間に1本位)西教寺下車

もしくは、駅より徒歩約25分

京阪電車坂本駅下車,

江若バス約4分 西教寺下車 もしくは、駅より徒歩約15分

参 加 費 早割り12月1日(消印有効)までに振り込み受付分

8,000円(一泊二食, 資料代込み)

当日受付分(参加費を当日支払う方) 9,000円(一泊二食, 資料代込み)

日帰り参加 3,000円

※当日受付の方も食事, 資料の準備がありますので, 必ず電話もしくは
F A X, E-mail にて予約してください。

※学生特別枠 参加費5,000円(一泊二食, 資料代込み)

学生参加申込者の内, 先着10名に限り格安参加費で受付けます。

※宿泊費は別途懇親会費2,000円(学生1,500円)が必要。

- 申込み方法 振替用紙に住所、氏名、電話番号、性別をご記入のうえ、下記口座に送金をお願いします。
参加費を当日お持ちの方は予約だけで結構です。
- 振込み先 加入者名 京都府山岳連盟
郵便振替口座番号 01080-5-19150
(12月2日以降は振込み受付できませんのでご注意ください。)
(振込みの際は必ず、海外登山交流会参加費と記入ください。)
- 問い合わせ先 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田70
京都府スポーツセンター内 京都府山岳連盟事務所宛
TEL&FAX (075) 692-3490
E-mail : kyoto-gakuren@yellow.plala.or.jp

【プログラム】

12月13日(土) 13:30~

〈ネパールヒマラヤ・ディンジュン・リ初登頂報告

関西学院大学山岳部OB 中島健郎氏〉

現役の学生登山隊が少人数でネパールの未踏峰に初登頂した記録。

〈クビ・カンリ初登頂の記録 日本山岳会関西支部 下里直樹氏〉

西チベットに聳える未踏の山に関西の学生山岳部が合同で挑み、初登頂に成功した記録。

〈バルン・ツェ登頂 大阪カラクルン山の会隊 林孝治氏〉

エベレスト山群の名峰に登頂した記録。

〈カナダの山々 同志社大学山岳会 下里直樹氏〉

この夏に行われたカナディアンロッキーの山々の登攀の記録。
カナダにはいい山がいっぱいありますよ。

〈バルトロ山群ハイナブラック・イーストタワー登攀 今井考氏〉

二人で固定ロープを使わずにアルパインスタイルで挑んだ記録。
同ピークのアルパインスタイルによる第2登の記録です。

12月14日(日) 9:00~

〈ネパール・ラムダンゴ登山の記録 阪本公一氏〉

ネパール・ロールワリン山群にあるトレッキングピークの一つに高年登山隊が挑んだ記録。

ロールワリン山々もご紹介いただきます。未踏峰もあるかも……。

〈高所医学の基礎知識 京都大学学士山岳会 中島道郎氏〉

高所医学のパイオニアであり、またご自身も8,000m級の登頂者である医師から高所に行く上で必要な基礎知識を丁寧に講義していただきます。